

BEWEGUNG. QUALITÄT. GESUNDHEIT.

Wie macht man es richtig?

transfer- und
anwendungszentrum
sport in kassel

Ein Projekt der Universität Kassel
und der Stadt Kassel



1. SPORT- U. GESUNDHEITSPARCOURS KASSEL - BEWEGUNG IM PARK

Ihr seid Sporteinsteiger oder auf dem Weg dahin?

Unsere Trainer Juliane und Timo geben euch bei einem Outdoortrainingsprogramm den richtigen Support.

Ab Juni 2017 bieten wir ein regelmäßiges Training im Park Schöfeld sowie eine Seminarreihe zu den Themen: Sport - Aller Anfang ist schwer, Sport und Ernährung sowie Sport im Alltag.

Informationsveranstaltung

26. Juni um 18:00 Uhr vor dem Sportamt Kassel (Haltestelle Auestadion)

Nähere Informationen zur Anfahrt, zum Parcours und zu unserem Projekt findet ihr auf der Homepage von TASK: www.task-kassel.de.

