

TASK

TASK – das steht für Transfer und Anwendungszentrum Sport in Kassel.

Sport treiben – in Bewegung kommen – gesund leben – Mobilität erhalten.

Mit Oberbürgermeister Bertram Hilgen und Bürgermeister Jürgen Kaiser sowie dem Universitätspräsidenten Prof. Dr. Rolf-Dieter Postlep hat TASK namhafte Initiatoren.

Idee

Es geht darum, neue praxisbezogene Impulse zu schaffen, um die Menschen in der Region nachhaltig in Bewegung zu bringen. Sport und Bewegung bieten nicht nur ein „mehr“ an individueller Lebensqualität. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität und auch Gesundheitszustand baut Sport Brücken und verbindet Menschen.

Ziel

Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sind sich gegenseitig begünstigende Faktoren. Für TASK geht es darum, mit einem besonderen Fokus auf Themen in der Region Erkenntnisse aus der Sportwissenschaft für die Gesellschaft nutzbar zu machen und umgekehrt gesellschaftsrelevante Fragestellungen sportwissenschaftlich zu untersuchen und zu optimieren.

Anspruch

TASK realisiert innovative und ambitionierte Projekte. Unser Anspruch ist es, eine Kombination aus professioneller und richtungsweisender Diagnostik, Wissenschaft, Forschung und Dienstleistung zu bieten.

Initiatoren & Förderer

Initiatoren

TASK ist eine Initiative und Kooperation der Universität Kassel, vertreten durch das Institut für Sport und Sportwissenschaft, und der Stadt Kassel, repräsentiert durch das Sportamt der Stadt Kassel. Mit dem Land Hessen und dem LSB-H unterstützen kompetente Partner die komplette TASK-Idee. In einzelnen Projekten kooperiert TASK mit Vereinen, Unternehmen und Institutionen.

UNIKASSEL
VERSITÄT

Institut für Sport
und Sportwissenschaft



Kassel documenta Stadt

Förderer

Die Umsetzung von TASK-Projekten durch das Institut für Sport und Sportwissenschaft ist ohne finanzielle Förderung nicht möglich. Insofern stellen finanzielle Ressourcen eine Grundvoraussetzung der TASK-Aktivitäten dar. Haben auch Sie Interesse, TASK als Spender, Sponsor, Projektpartner oder strategischer Partner zu fördern oder zu beauftragen? Gerne erteilen wir Auskunft und freuen uns auf Ihren Kontakt!

TASK – Transfer- und Anwendungszentrum Sport in Kassel

Frankfurter Straße 143
Auestadion/Südtribüne
34121 Kassel

Telefon: 0561 787-5270
Fax: 0561 787-5236
E-Mail: task@kassel.de



www.task-kassel.de



TASK – Sportprojekte in Kassel

TASK, das Transfer- und Anwendungszentrum für Sport in Kassel setzt in der Region neue Impulse und liefert Forschungsergebnisse für die Praxis.



Das **TASK-Team** besteht aus Mitarbeitern des „Instituts für Sport und Sportwissenschaft“ der Universität Kassel, des Sportamts Kassel sowie einem koordinierenden Projektmanagement.

Die Experten



Prof. Dr. Volker Scheid
Erziehung und Unterricht
IfSS, Universität Kassel



Prof. Dr. Armin Kibele
Training und Bewegung
IfSS, Universität Kassel



Prof. Dr. Norbert Hagemann
Psychologie und Gesellschaft
IfSS, Universität Kassel



Dr. Andrea Fröhlich
Amtsleiterin Sportamt Kassel
Sportamt Kassel



Uwe Kersten
Ansprechpartner TASK
Sportamt Kassel

Jetzt QR-Code scannen und viele weitere News und Informationen zu Projekten, Nutzen, Ansprechpartnern und Terminen abrufen.



Gesundheit und Erziehung

Ob in Kindertagesstätten oder Schulen, wo sportliche Bewegung, geistige Beweglichkeit und soziales Miteinander in einem ganz engen Zusammenhang stehen, ob am Arbeitsplatz, wo Bewegung und Sport für Ausgleich, Stressabbau und Gesundheitsprävention stehen oder bei Senioren, denen Sport und Bewegung mehr Stabilität, Sicherheit und Lebensqualität im Alltag verleihen. Es gibt zahlreiche Ansätze, mit wissenschaftlichen Projekten und Erkenntnissen Begeisterung für Bewegung zu generieren und damit für mehr Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Alltag zu sorgen. TASK bietet Projekte, die auch nachhaltigen Wunsch nach regelmäßiger, organisierter Sportaktivität fördern.



Vereins- und Breitensport

TASK verfolgt die Idee, die Bedingungen des Vereins- und Breitensports zu untersuchen und darauf bezogen Verbesserungen herbeizuführen. Der Wissenstransfer von TASK ermöglicht Übungsleitern in Vereinen den Zugang zu einem neuen, zeitgemäßen Wissen über das Training. Diese Erkenntnisse können in Kooperation mit dem Landessportbund und seinem Fortbildungsprogramm gezielt in andere Vereine getragen werden. Vereine mit einem hochwertigen Trainingsangebot sind auch interessante Partner für Unternehmen hinsichtlich einer betrieblichen Gesundheitsförderung.



Talent- und Nachwuchsförderung

Ein besonderer Schwerpunkt von TASK liegt in der Förderung des sportlichen Nachwuchses und dem Aufbau eines regionalen Talent- und Leistungszentrums. TASK arbeitet gezielt an Nachwuchskonzeptionen mit Trainingsinnovationen und will Kinder und Jugendliche auf dem Weg in den Leistungssport begleiten. Durch die enge Kooperation mit Vereinen werden neuartige Strukturen erprobt und wissenschaftlich untersucht. Der Aufbau eines eigenen Stützpunktes mit regelmäßigen Sichtungen, sportartübergreifenden Konzepten, qualifizierten Trainingsmaßnahmen, Evaluierungen und eigenen Sportstätten steht in Planung. Die Vision einer begleitenden schulischen und auch beruflichen Ausbildung ist der große Antrieb.



Leistungssport und Diagnostik

Im Leistungssport stellen auch kleine Verbesserungen wichtige Schritte zum Erfolg dar. Durch TASK sollen neue Erkenntnisse aus der Trainingswissenschaft, der Sportpsychologie, in der Diagnostik und in der Regeneration für den Leistungssport genutzt werden. TASK widmet sich diesen Bausteinen und verhilft damit den betreuten Leistungssportlern, ihr Leistungsvermögen optimal auszuschöpfen.

